

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ ПОСОБИЕ ДЛЯ ЮНОШЕЙ

ИППП - это группа инфекционных заболеваний, которую объединяет половой путь заражения. Значительно реже эти болезни передаются неполовым путем. Все эти заболевания вызываются болезнетворными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими, паразитами). Они никогда не проходят сами по себе, без лечения. Длительно протекающие и недостаточно леченные ИППП приводят к тяжелым последствиям - хроническим воспалительным процессам мужских и женских половых органов, снижению потенции (вплоть до импотенции и неспособности вступать в половой акт) у мужчин, у женщин - к выкидышам, невынашиванию беременности, внематочной беременности и даже раку половых органов в отдаленном будущем. Знаете ли Вы о том, что примерно каждый пятый брак в нашей республике бесплоден, и что в этом в основном повинны ИППП? Печальным и трагическим событием для любой молодой семьи является заражение ИППП своего ребенка во время беременности матери, родов или в результате бытового контакта.

Как мужчина может узнать о том, что болен?

На это указывают:

- выделения из мочеиспускательного канала (обильные или скудные, только по утрам до первого мочеиспускания; желтоватые или серовато-белого цвета);
- зуд, жжение или дискомфорт при мочеиспускании;
- боли в области яичек;
- сыпь на теле, ладонях, подошвах;
- очаги выпадения волос на голове;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта;
- увеличение лимфатических узлов (чаще в паховой области).

А как узнать, больна ли партнерша?

Можно заметить сыпь на теле и конечностях, "ссадины", язвочки, покраснения, отек в области половых органов, необычные выделения из них, неприятный запах (испорченной рыбы), усиливающийся после полового акта, наличие очагов выпадения волос на голове.

В этом случае вполне вероятно имеется какая-то из инфекций, передаваемых половым путем. Однако, поскольку у женщин эти заболевания чаще протекают скрыто, то отсутствие видимых глазом перечисленных признаков и внешняя чистоплотность, умение со вкусом одеваться еще не может служить аргументом в пользу того, что она здорова.

Как защитить себя от ИППП?

Прежде всего, это так называемые барьерные средства-презерватив.

Презервативы нужно иметь еще до того, как они могут Вам понадобиться !

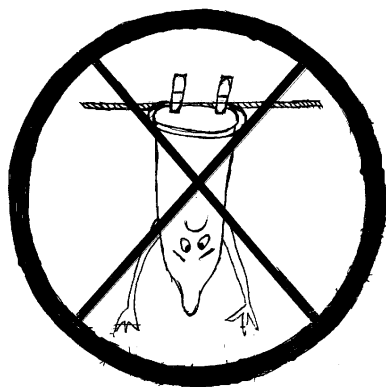


Часто презерватив не используется просто потому, что мешает; стеснительность в отношениях с партнершей, боязнь обидеть ее, выразив недоверие. Это психологический барьер, который нужно преодолеть во имя собственного здоровья и здоровья близкого человека.

Презерватив является достаточно надежной защитой против большинства ИППП, если используется правильно. Существует несколько золотых правил применения презерватива.

ИТАК:

1. Не разворачивайте презерватив заранее.
2. Открывая упаковку, будьте осторожны с острыми ногтями, Вы можете просто проколоть презерватив.



3. Надевайте презерватив лишь при полной эрекции и до начала полового акта.
4. Сожмите верхушку презерватива большим и указательным пальцами, чтобы в ней не осталось воздуха.
5. Приложите свернутый презерватив к головке полового члена и разверните другой рукой по всей длине члена. Теперь на кончике есть место для спермы.
6. Используйте достаточно смазки на водной основе (чаще презерватив заранее снабжен смазкой). Помните, что масло, вазелин, кремы и жир разрушают латекс-материал из которого сделаны высококачественные презервативы.
7. Извлеките половой член сразу после эякуляции, одновременно придерживая его.
8. Используйте презерватив только один раз.
9. Используйте презерватив только один раз.
9. Никогда не надевайте два презерватива один на другой, при трении они могут порваться.
10. После использования презерватив завяжите на узелок и выбросьте в мусорное ведро, а не в окно или унитаз.

Возьмите другой презерватив если:

- упаковка презерватива повреждена;
- по дате выпуска видно, что презерватив был изготовлен более пяти лет тому назад;
- презерватив имеет неравномерную окраску или цвет его изменился;
- стал ломким, сухим или клейким на ощупь.

